

AI 占い完全版

Ultimate

見本



タロット・数秘術・西洋占星術・四柱推命・九星気学・易・オラクルカード

目次

はじめに	7
本書の使い方	7
第1章 なぜ AI の占いは当たるのか?	8
1-1 AI で占いなんて本当にできるの?	8
1-2 人間の占い師も本と経験から学んでいる	9
1-3 占いは「統計・経験・象徴」の体系である	10
1-4 AI はなぜ占いと相性が良いのか	11
1-5 AI は未来を予言しているわけではない	12
1-6 AI 占いが役立つ本当の理由	13
1-7 AI 占いの限界と注意点	16
1-8 ChatGPT 以外の AI でも使えるのか	17
1-9 「当たる」と感じる仕組み	19
1-10 AI 占いとの正しい付き合い方	21
コラム 占いは人生を決めるものではなく、人生を考えるための鏡	24
第1章のまとめ	25
第2章 ChatGPT の始め方	26
2-1 なぜ今、多くの人が ChatGPT を使っているのか	26
2-2 ChatGPT とは何か?	28
2-3 無料版と有料版の違い	30
2-4 スマートフォンで始める方法	32
2-5 パソコンで始める方法	34
2-6 アカウントの作成方法	36
2-7 初めての会話をしてみよう	40
2-8 AI に上手に質問するコツ	42
2-9 AI との会話は保存されるのか	44
2-10 ChatGPT 以外の AI も試してみよう	46
2-11 AI を怖がる必要はない	46
コラム 私が初めて ChatGPT を使った日の驚き	46
第2章のまとめ	47
第3章 一生使える「占い専用プロンプト」の基本	48
3-1 なぜ同じ AI でも答えが変わるのか?	49
3-2 良いプロンプトを作る 4つの基本	51
3-3 AI に役割を与えると答えが変わる	54

3-4 会話を深掘りすると答えはもっと良くなる	56
3-5 一生使える万能テンプレートの考え方	58
3-6 プロンプトを覚える必要はない	61
コラム 私が初めて自分専用の占い師を作った日	64
第3章のまとめ	65
第4章 数秘術大全	66
4-1 数秘術とは何か?	67
4-2 数秘術の歴史と魅力	69
4-3 ライフパスナンバーとは何か?	71
4-4 ライフパスナンバーの計算方法	74
4-5 ライフパスナンバー1の人	77
4-6 ライフパスナンバー2の人	79
4-7 ライフパスナンバー3の人	81
4-8 ライフパスナンバー4の人	84
4-9 ライフパスナンバー5の人	86
4-10 ライフパスナンバー6の人	89
4-11 ライフパスナンバー7の人	92
4-12 ライフパスナンバー8の人	94
4-13 ライフパスナンバー9の人	97
4-14 マスターナンバー11・22・33とは?	100
4-15 ChatGPT と数秘術	103
4-16 数秘術専用プロンプト	105
4-17 恋愛運を占ってみる	107
4-18 仕事運と適職を考えてみる	109
4-19 人生の使命を考えてみる	112
4-20 相性診断を試してみる	115
コラム 私が初めて自分のライフパスナンバーを知った日	117
第4章のまとめ	119
第5章 タロット占い大全	120
5-1 タロット占いとは何か?	122
5-2 タロットの歴史と魅力	123
5-3 大アルカナ 22 枚 — 人生の旅を表すカードたち	124
5-4 小アルカナ 56 枚 — 日常を映し出すカードたち	125
5-5 正位置と逆位置	126
5-6 ChatGPT とタロット占い	128
5-7 タロット専用プロンプト	130

5-8 一枚引き	131
5-9 三枚引き	133
5-10 ケルト十字スプレッド.....	135
第5章のまとめ.....	136
第6章 西洋占星術.....	138
6-1 西洋占星術とは.....	138
6-2 生年月日だけの星座占いとホロスコープの違い.....	140
6-3 太陽星座・月星座・アセンダントとは	142
6-4 10個の天体が表す意味.....	144
6-5 12星座の特徴.....	147
6-6 12ハウスとは？人生の12のステージ.....	149
6-7 アスペクトとは？天体同士の関係を見る.....	152
6-8 AIを使ってホロスコープを読み解く方法.....	154
6-9 恋愛運・仕事運・金運を読み解く方法	156
6-10 AIを活用した西洋占星術総合鑑定プロンプト	159
第6章のまとめ.....	162
第7章 四柱推命大全	163
7-1 四柱推命とは何か？	163
7-2 四柱推命の基本構造（年柱・月柱・日柱・時柱）	166
7-3 陰陽五行説とは何か？	169
7-4 十干（じっかん）を理解する	173
7-5 十二支を理解する	178
7-6 五行の相生と相剋.....	183
7-7 日干（にっかん）を知る	187
7-8 通変星（つうへんせい）とは何か？	190
7-9 十二運星（じゅうにうんせい）とは何か？	195
7-10 大運と年運の見方.....	200
7-11 恋愛運・結婚運の読み方	203
7-12 仕事運・金運の読み方.....	206
7-13 相性占いの方法.....	210
7-14 AIで四柱推命を行う実践プロンプト集	213
7-15 まとめ	217
第8章 九星気学大全	221
8-1 九星気学とは何か？	221
8-2 本命星と月命星.....	224
8-3 九つの星の特徴.....	227

8-4	相性の見方	232
8-5	吉方位と凶方位.....	235
8-6	年運と月運の見方	238
8-7	引っ越しや旅行と吉方位	241
8-8	AI で九星気学を行う実践プロンプト集	245
8-9	まとめ	249
第9章	易占い大全.....	253
9-1	易占いとは何か？	253
9-2	陰と陽の考え方.....	256
9-3	八卦（はっけ）とは何か	260
9-4	六十四卦（ろくじゅうよんか）とは何か.....	265
9-5	易占いの方法	269
9-6	恋愛運・仕事運の見方.....	273
9-7	AI で易占いを行う実践プロンプト集.....	276
9-8	上級編 変爻と之卦の考え方.....	279
9-9	まとめ	282
第10章	オラクルカード占い大全.....	285
10-1	オラクルカードとは？	286
10-2	オラクルカードの歴史.....	286
10-3	オラクルカードとタロットカードの違い.....	287
10-4	代表的なオラクルカードの種類	288
10-5	オラクルカードの引き方	290
10-6	ChatGPT でオラクルカード占いをする方法.....	291
10-7	ChatGPT で使えるオラクルカード占い実践プロンプト	293
10-8	よくある質問（Q&A）	294
10-9	まとめ	295
第11章	夢占い大全.....	297
11-1	夢占いとは？	298
11-2	夢占いの歴史	299
11-3	私たちはなぜ夢を見るのか.....	300
11-4	代表的な夢が持つ意味.....	301
11-5	ChatGPT で夢占いをする方法.....	303
11-6	ChatGPT で使える夢占い実践プロンプト	304
11-7	よくある質問（Q&A）	306
11-8	まとめ	308
第12章	手相・顔相大全.....	309

12-1	手相・顔相とは？	310
12-2	代表的な手相の見方	314
12-3	代表的な顔相の見方	315
12-4	ChatGPT で手相・顔相を鑑定する方法	316
12-5	ChatGPT で使える手相・顔相鑑定実践プロンプト	318
12-6	よくある質問（Q&A）	320
12-7	まとめ	322
第 12 章	恋愛運・仕事運・金運を AI で占う	323
13-1	AI なら複数の占術を同時に活用できる	324
13-2	恋愛運を AI で総合的に占う	325
13-3	仕事運・適職を AI で総合的に占う	326
13-4	金運を AI で総合的に占う	328
13-5	AI で総合鑑定をする方法	329
13-6	ChatGPT で使える総合鑑定実践プロンプト	331
13-7	よくある質問（Q&A）	333
13-8	まとめ	334
第 14 章	AI 占い師の人格設定（ペルソナ）を作る	336
14-1	AI 占い師の人格設定（ペルソナ）とは？	337
14-2	良い人格設定（ペルソナ）の作り方	338
14-3	完成版 AI 占い師ペルソナ	340
14-4	AI 占い師を自分好みにカスタマイズする	342
14-5	よくある質問（Q&A）	344
14-6	まとめ	345
	おわりに	347

はじめに

本書を手にとっていただき、ありがとうございます。

『AI 占い完全版 Ultimate』は、ChatGPT をはじめとする生成 AI を使い、数秘術、タロット、西洋占星術、四柱推命、九星気学、易占い、オラクルカード、夢占い、手相・顔相などを実践するための入門書兼プロンプト集です。

占いは未来を決めつけるものではありません。けれど、自分の気持ちを整理し、別の視点を得て、次の一步を考える助けになります。AI はその過程を、いつでも、何度でも、対話形式で支えてくれる新しい道具です。

本書では、初心者でもすぐ試せるよう、各占術の基本、AI への質問方法、実践プロンプトを順番にまとめました。プロンプトはそのままコピーして使えますし、相談内容に合わせて自由に書き換えることもできます。

良い結果は自信に。厳しい結果は見直しのきっかけに。AI と占いを上手に使いながら、自分らしい選択を見つけていきましょう。

AI 占い完全版 Ultimate

著者

本書の使い方

本書は、前半で AI 占いの考え方と ChatGPT の使い方を学び、後半で具体的な占術とプロンプトを実践する構成です。

初めて ChatGPT を使う方は、第 1 章から第 3 章までを順番に読んでください。すでに AI に慣れている方は、興味のある占術の章から始めても構いません。

おすすめの読み方

初心者の方：第 1 章～第 3 章 → 数秘術 → タロット → 恋愛・仕事・金運の総合鑑定

占い経験者の方：興味のある占術 → 実践プロンプト → AI 占い師の人格設定

副業や仕事に活かしたい方：第 3 章 → 各占術のプロンプト → 第 13 章・第 14 章

プロンプトの使い方

掲載プロンプトは、そのまま ChatGPT などに貼り付けて使えます。Claude、Gemini、Copilot、Grok など他の生成 AI でも、多くの場合は同じ考え方で応用できます。

最初はコピーして使い、慣れてきたら相談内容や話し方を自分好みに変えてください。本書は一度読んで終わる本ではなく、悩みや人生の節目ごとに開いて使う実践ノートです。

第1章 なぜAIの占いは当たるのか？



図 1-1 AI 占いは、知識・経験・象徴を組み合わせて考えるためのパートナー

1-1 AIで占いなんて本当にできるの？

「AIで占いなんて、本当にできるの？」

本書を手にとった方の多くが、最初に抱く疑問ではないでしょうか。

占いというと、長年修行を積んだ占い師が、豊富な知識と経験をもとに鑑定を行うものというイメージがあります。

一方、ChatGPTのようなAIはコンピューターです。

「機械に人の悩みがわかるのだろうか？」

「占いなんてできるはずがない」

そう思うのも自然なことです。

しかし、少し考えてみてください。

人間の占い師は、超能力だけで占っているのでしょうか。

もちろん、直感や経験もあるでしょう。

しかし、多くの占術には長い歴史があり、そこには膨大な知識が存在しています。

タロットカードにはそれぞれ意味があります。

数秘術には数字ごとの特徴があります。

西洋占星術には星座や天体の意味があります。

四柱推命には陰陽五行や十干十二支の理論があります。

占い師は、それらを学び、相談者の話を聞きながら、知識と経験を組み合わせて鑑定を行っています。

そして AI もまた、膨大な知識を持ち、相談内容を理解し、対話を通じて答えを組み立てることができます。

もちろん、AI は未来を予知する魔法の道具ではありません。

しかし、長い歴史の中で積み重ねられてきた占術の知識を活用し、相談者と対話しながら答えを導き出すという点では、人間の占い師と共通する部分も多いのです。

実際に使ってみると、

「まるで本物の占い師と話しているようだ」

と感じる人も少なくありません。

AI 占いは、決して怪しいものでも、特別なものでもありません。

古くからある占術と、最新の AI 技術が会って生まれた、新しい相談の形なのです。

1-2 人間の占い師も本と経験から学んでいる

占い師は、生まれながらにしてすべての知識を持っているわけではありません。

最初は誰もが初心者です。

タロットカードの意味を覚え、

星座や天体の動きを学び、

数字や陰陽五行の理論を勉強し、

多くの本を読みながら経験を積み重ねていきます。

つまり、占いの世界には長年にわたって蓄積されてきた「知識」が存在するのです。

たとえば、タロットカードの「恋人」のカード。

多くの解説書では、

- ・愛情
- ・人間関係
- ・選択
- ・調和

などを象徴すると説明されています。

「死神」のカードも、実際には不幸や死を意味することは少なく、

- ・終わり
- ・変化
- ・再出発

などの意味として解釈されることが一般的です。

西洋占星術でも同じです。

牡羊座の人には行動力がある。

乙女座の人は真面目な傾向がある。

山羊座の人は責任感が強い。

こうした特徴は、長い歴史の中で受け継がれてきた知識です。

占い師は、それらを覚え、相談者の状況に合わせて組み合わせながら鑑定を行っています。

AI もまた、多くの知識をもとに会話を組み立てています。

そう考えると、AI 占いは決して不自然なものではありません。

むしろ、膨大な知識を持つ優秀なアシスタントとして利用できる存在だと言えるでしょう。

1-3 占いは「統計・経験・象徴」の体系である

占いというと、

「未来を予言する不思議な力」

というイメージを持つ人もいるかもしれません。

しかし、多くの占術は、長い年月の中で人々が積み重ねてきた経験や観察から発展してきました。

ある生年月日の人に共通する特徴。

あるカードが出たときによく見られる状況。

ある星の配置を持つ人に現れやすい傾向。

こうした無数の経験や観察が集まり、現在の占術の体系が作られてきたのです。

もちろん、科学のように厳密な統計とは異なります。

しかし、

「このような人には、こういう傾向が多い」

という長年の経験則が存在することも事実です。

また、タロットカードや易占いなどでは、「象徴」が重要な役割を果たします。

愚者のカードは「新しい旅立ち」。

太陽のカードは「成功や喜び」。

塔のカードは「突然の変化」。

これらは未来を決定するものではありません。

むしろ、今の自分の状況を見つめ直し、新しい視点を与えてくれる象徴なのです。

占いとは、未来を固定するものではなく、自分自身を理解し、よりよい選択をするための知恵の体系なのです。

そして、大量の知識を扱い、対話を通じてパターンを整理することが得意な AI は、占い

と非常に相性が良い存在だと言えるでしょう。

1-4 AI はなぜ占いと相性が良いのか

では、なぜ ChatGPT のような AI は占いと相性が良いのでしょうか。

その理由は、AI が得意とすることと、占い師が日常的に行っていることに、多くの共通点があるからです。

【パターンを見つけることが得意】

AI は、大量の情報の中からパターンを見つけ出すことを得意としています。

例えば、

「最近、仕事がうまくいかず、自信を失っています」

という相談があったとします。

AI は、

- ・仕事の悩み
- ・自信喪失
- ・将来への不安
- ・人間関係

など、相談の中に含まれる要素を整理しながら、適切な視点を提供することができます。

これは、経験豊富な占い師が相談者の話を聞きながら、問題の本質を見つける作業と似ています。

【会話を続けながら深掘りできる】

本や雑誌の占いでは、

「あなたの運勢は〇〇です」

と、一方的に結果を受け取るだけでした。

しかし、AI 占いでは、

「もっと詳しく教えてください」

「恋愛運について深掘りしてください」

「仕事運に限定して占ってください」

など、何度でも会話を続けることができます。

これによって、相談者だけのオーダーメイドの鑑定が可能になります。

【心理学やカウンセリングの知識も活用できる】

AI は占術だけを知っているわけではありません。

心理学、コーチング、コミュニケーション、人間関係など、幅広い知識を組み合わせながら回答を作ります。

そのため、「当たる、当たらない」だけでなく、「これからどうしたら良いのか」という具体的なアドバイスまで得られることがあります。

【AI は疲れない】

人間には体調や感情があります。

しかし AI は、深夜でも、何回質問しても、同じ質問を繰り返しても、嫌な顔をすることはありません。

24 時間、あなた専属の占いアシスタントとして付き合ってくれるのです。

このように考えると、AI と占いの組み合わせは決して不自然なものではありません。

むしろ、現代だからこそ生まれた、新しい占いの形と言えるでしょう。

1-5 AI は未来を予言しているわけではない

ここで、とても大切なことをお伝えしておきます。

AI は未来を予言しているわけではありません。

そして、人間の占い師も、未来を 100% 断定できるわけではありません。

人生には無数の可能性があります。

今日の選択が変われば、明日の結果も変わります。

人との出会いによっても変わります。

自分の考え方や行動によっても未来は変化します。

つまり、未来は固定されているものではなく、常に変化し続けるものなのです。

占いとは、「こうなる」と決めつけるものではなく、

「このまま進むと、こういう傾向があります」

「こういう可能性があります」というヒントを与えてくれるものです。

例えば、

「恋愛運が悪い」という結果が出たとしても、それは不幸になるという意味ではありません。

「今は焦らず、相手の気持ちを大切にされた方が良い時期かもしれない」

というメッセージとして受け取ることができます。

反対に、「金運が良い」という結果が出ても、何もしなくてもお金が入ってくるという意味ではありません。

チャンスを活かすために行動することが大切です。

占いは、未来を決定するものではありません。

人生をより良くするためのヒントを与えてくれるものなのです。

AI 占いも同じです。

AI は、相談者の悩みや状況を整理し、長い歴史の中で積み重ねられてきた占術の知識を活用しながら、新しい視点や気づきを与えてくれます。

そして最終的に人生を決めるのは、占いでも、AIでもなく、あなた自身です。

AIは未来を決める存在ではありません。

より良い未来と一緒に考えてくれるパートナーなのです。

1-6 AI 占いが役立つ本当の理由

AI 占いというと、

「当たるのか？」

「未来がわかるのか？」

という点ばかりに注目されがちです。

しかし、AI 占いの本当の価値は、未来を予言することではありません。

むしろ、自分自身を理解し、考えを整理し、前向きな一歩を踏み出す手助けをしてくれることにあります。

占いは、古くから人生の道しるべとして利用されてきました。

そしてAIの登場によって、その役割はさらに身近で便利なものになりました。

では、AI 占いの本当の魅力とは何なのでしょう。

【24時間いつでも相談できる】

人間の占い師に相談する場合、

- ・予約が必要
- ・営業時間がある
- ・費用がかかる

といった制約があります。

一方、AIは違います。

夜中に不安になったとき、誰にも相談できない悩みを抱えたとき、急に将来が心配になったとき、AIは24時間いつでも相談に乗ってくれます。

思い立ったその瞬間に利用できることは、大きな魅力です。

【何度でも質問できる】

人間の占い師に同じ質問を何度もするのは、気が引けることがあります。

しかしAIは、

「もっと詳しく教えてください」

「別の角度から見てください」

「恋愛運だけを深掘りしてください」

など、何度質問しても嫌な顔をしません。

納得できるまで会話を続けることができるのです。

これはAI 占いならではの大きなメリットです。

【人には言えない悩みも相談できる】

人間関係。

恋愛。

お金。

家族。

仕事。

将来への不安。

誰にも言えない悩みほど、人は一人で抱え込んでしまいがちです。

しかし AI には遠慮する必要はありません。

恥ずかしいことも、まとまっていない悩みも、

感情的になっている状態でも、そのまま話することができます。

誰にも知られることなく、自分の気持ちを整理できることは、AI 占いの大きな価値と言えるでしょう。

【考えを整理することができる】

人は悩みが大きくなると、

何に悩んでいるのかさえ分からなくなることがあります。

そんなとき AI は、

「問題の原因は何か」

「今できることは何か」

「別の見方はないか」

といった視点を示してくれます。

会話を重ねるうちに、

「本当は自分はこう思っていたんだ」

と気づくことも少なくありません。

占いの結果そのものよりも、この気づきこそが大切なのです。

【前向きな気持ちになれる】

占いの役割は、未来を決めることではなく、希望を与えることです。

人は悩んでいるときほど、悪いことばかり考えてしまいます。

そんなとき、

「こういう可能性もあります」

「こうすれば状況が良くなるかもしれません」

「焦らなくても大丈夫です」

という言葉に救われることがあります。

AI 占いは、決して万能ではありません。

しかし、落ち込んだ心を少し軽くしたり、新しい視点を与えてくれたりする力を持っています。

【自分だけの専属占い師になってくれる】

人間の占い師に毎日相談することは難しいかもしれません。

しかし AI なら、今日の悩み、今月の運勢、恋愛の相談、仕事の不安、将来の夢。

どんなテーマでも、いつでも相談することができます。

そして会話を続けていくうちに、自分自身の考え方や価値観も整理されていきます。

しかし、自分の人生を考えるための良きパートナーにはなってくれます。

【占いの本当の価値は「気づき」にある】

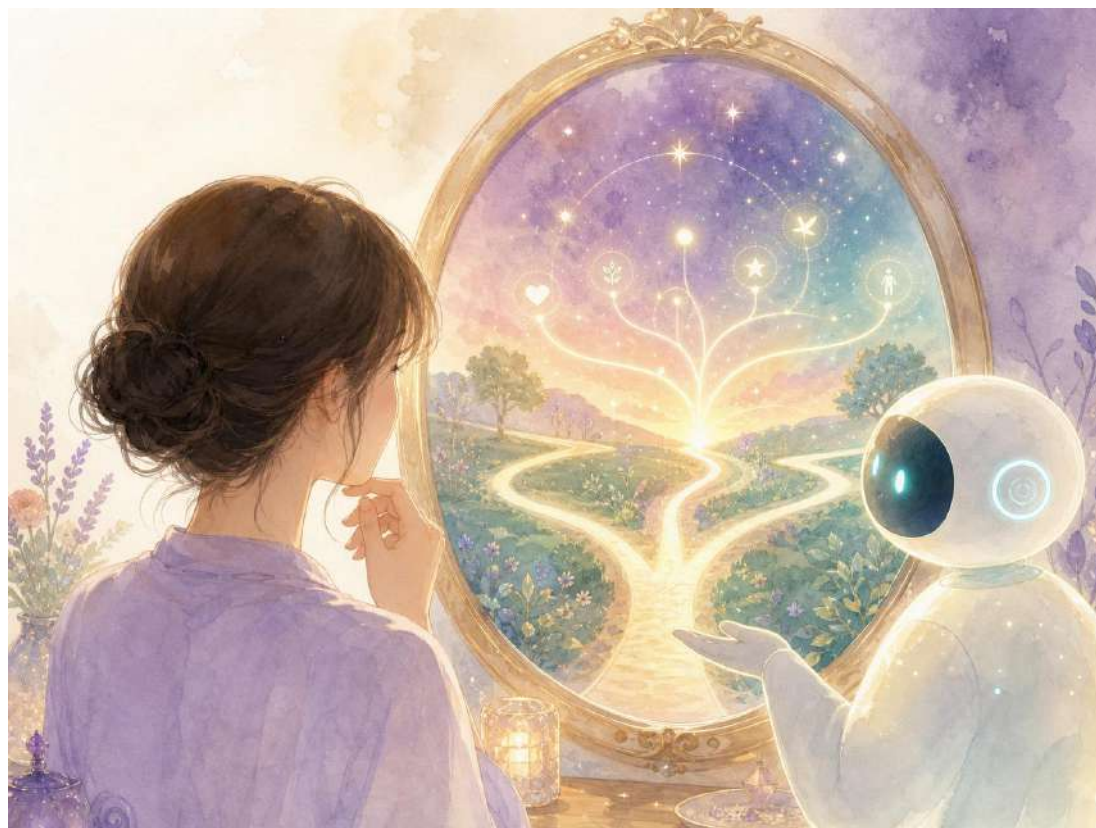


図 1-2 占いは未来を決めるものではなく、自分と向き合うための鏡

「当たった」「外れた」だけで占いを判断するのは、少しもったいないことかもしれません。占いの本当の価値は、新しい視点を得ること、自分を見つめ直すこと。そして、より良い未来のために行動するきっかけを得ることです。AI 占いもまた、そのための道具です。未来を決めるものではなく、未来を考えるためのパートナー。

それこそが、AI 占いが多くの人に支持される本当の理由なのです。

1-7 AI 占いの限界と注意点

ここまで読んで、「AI 占いはすごい！」

「これからは占い師はいらないのでは？」と思った方もいるかもしれません。

確かに、AI は非常に優秀です。

24 時間いつでも相談できて、膨大な知識を持ち、何度でも会話を続けることができます。

しかし、AI は万能ではありません。

どんな優れた道具にも得意なものと苦手なことがあります。

AI 占いを上手に活用するためには、その限界を知っておくことも大切です。

【AI によって答えが異なることがある】

同じ質問をしても、ChatGPT、Claude、Gemini、Copilot、Grok など、AI によって答えが異なることがあります。また、同じ AI でも、質問の仕方や会話の流れによって回答が変わることがあります。これは異常なことではありません。人間の占い師でも、「A 先生はこう言った」「B 先生は違う見方をした」ということがあるのと同じです。

占いとは、一つの絶対的な答えを求めるものではなく、多くの視点の中から自分にとって納得できるものを見つけるためのものなのです。

【AI は未来を保証できない】

AI は未来を予知する能力を持っているわけではありません。

「いつ結婚できますか？」

「宝くじは当たりますか？」

「来月必ず転職できますか？」

といった質問に対して、100%正しい答えを出すことはできません。

人生には多くの要素が関わっており、未来は日々変化しています。

占いは未来を決定するものではなく、未来をより良い方向へ導くためのヒントとして活用することが大切です。

【重要な決断は専門家にも相談する】

AI 占いは人生のヒントを与えてくれる存在ですが、すべてを任せるべきではありません。特に、

- ・病気や健康に関する問題
- ・法律や契約に関する問題
- ・投資や資産運用
- ・重大な人生の決断

については、専門家の意見を優先することが大切です。

AI の答えだけで判断するのではなく、医師、弁護士、税理士、ファイナンシャルプランナーなど、それぞれの専門家の知識を活用しましょう。

【質問の仕方によって答えの質が変わる】

AI は魔法の箱ではありません。曖昧な質問をすると、曖昧な答えになります。

例えば、「恋愛運を占ってください」という質問よりも、「交際 2 年になる恋人がいます。最近会話が減っています。今後 3 か月以内に関係を改善するためのアドバイスを、タロット占いと心理学の視点から教えてください」というように、具体的な状況を伝える方が、より深い回答を得ることができます。これは人間の占い師でも同じです。

相談内容が具体的であるほど、より適切なアドバイスができるのです。

【占いに依存しないことが大切】

占いは人生を豊かにするための道具です。しかし、占いに頼り過ぎると、「今日は運勢が悪いから行動しない」「AI がダメと言ったから諦める」「何をするにも占わないと不安になる」という状態になってしまうことがあります。本来、占いは人生を縛るものではありません。自分で考え、自分で決断するための参考として利用するものです。

人生の主人公は、占いでも AI でもありません。あなた自身です。

【AI 占いを最高のパートナーにするために】

AI 占いの最大の価値は、未来を断定することではなく、新しい視点を与え、心を整理し、前向きな一步を踏み出すきっかけを与えてくれることにあります。

AI を絶対視する必要はありません。反対に、完全に否定する必要もありません。

優秀な秘書のように。信頼できる相談相手のように。時には占い師のように。

時にはカウンセラーのように。AI を上手に活用することで、人生はもっと豊かになるでしょう。そのためにも、「信じる」のではなく、「上手に使う」。それが、AI 占いと付き合う上で最も大切な考え方なのです。

1-8 ChatGPT 以外の AI でも使えるのか

ここまで読んで、「私は ChatGPT を使っていないけれど大丈夫？」「Claude や Gemini でも使えるの？」と思った方もいるかもしれません。

結論から言えば、本書の内容は ChatGPT 以外の AI でも十分に活用できます。

実際、本書で紹介するプロンプトや考え方は、特定の AI だけに依存するものではありません。AI が進化しても使い続けられるように設計されています。

【基本的な考え方は共通している】

現在、多くの生成 AI が登場しています。

代表的なものとして、

- ・ ChatGPT
- ・ Claude
- ・ Gemini
- ・ Copilot
- ・ Grok
- ・ Perplexity

などがあります。

それぞれに特徴はありますが、質問を理解し、知識をもとに考え、文章を作り、対話を続けるという基本的な仕組みは共通しています。

そのため、本書で紹介するプロンプトも、多くの場合そのまま利用することができます。

【ChatGPT を基準にしている理由】

本書では、ChatGPT を基準として説明しています。

その理由は、

- ・ 利用者が多い
- ・ 日本語性能が高い
- ・ 安定している
- ・ 情報量が豊富
- ・ 初心者でも使いやすい

という特徴があるからです。

特に初めて AI を使う方にとっては、最も始めやすい選択肢の一つと言えるでしょう。

もちろん、ChatGPT 以外を使っている方でも心配する必要はありません。

本書の内容は十分に応用可能です。

【AI ごとに個性がある】

人間の占い師に個性があるように、AI にも個性があります。

例えば、

ChatGPT はバランスが良く、幅広い相談に対応できます。

Claude は優しく丁寧な文章が得意です。

Gemini は情報が多く、調査が得意です。

Copilot はシンプルで分かりやすい回答を返してくれます。

Grok は自由な発想を持ち、ユニークな視点を提供してくれます。

どれが優れているというよりも、それぞれに得意分野があるのです。

これは、人間の占い師にも得意不得意があるのと似ています。

【同じ質問でも答えが違ふことがある】

同じプロンプトを入力しても、AI によって答えが変わることがあります。

これは故障ではありません。

それぞれの AI が異なる知識や推論方法を持っているためです。

むしろ、複数の AI に相談することで、

「こんな考え方もあるのか」

「こちらの方が自分にはしっくりくる」

という新しい発見につながることもあります。

一つの答えにこだわらず、多くの視点を参考にするのが大切です。

【将来、新しい AI が登場しても使える】

AI の世界は非常に速いスピードで進化しています。

数年後には、現在とは全く違う AI が主流になっているかもしれません。

しかし、

「役割を与える」

「具体的な質問をする」

「会話を深掘りする」

「必要な条件を伝える」

という基本的な考え方は変わりません。

本書で学ぶのは、単なる ChatGPT の使い方ではありません。

AI を活用して占いを行うための「考え方」と「技術」です。

だからこそ、将来どんな AI が登場しても応用できるのです。

【AI は道具であり、主役はあなた】

大切なのは、「どの AI を使うか」ではありません。もっと大切なのは、「AI を使って何を
知りたいのか」「どんな人生を送りたいのか」です。

AI はあくまでも道具です。そして、人生の主役はあなた自身です。

本書を通じて身につけていただきたいのは、特定の AI の操作方法ではありません。

AI と上手に対話し、自分自身を知り、より良い人生を考えるための力なのです。

その意味では、本書は「ChatGPT の本」であると同時に、「AI 時代の新しい占いの教科
書」でもあるのです。

1-9 「当たる」と感じる仕組み

「AI 占いて、本当に当たるの？」これは、多くの人が最も知りたいことかもしれません。
ん。実際に AI 占いを体験した人の中には、「驚くほど当たっていた」「まるで自分のこと

を見透かされているようだった」と感じる人もいます。

一方で、「全然当たらなかった」「普通のアドバイスと変わらない」という人もいます。

では、「当たる」とは一体どういうことなのでしょう。その仕組みを知ることで、占いをより上手に活用できるようになります。

【占いは未来を当てることだけではない】

多くの人は、「当たる＝未来を正確に予言すること」だと思っています。

しかし、占いの本当の価値はそこだけではありません。

例えば、「最近、仕事で疲れていませんか？」「周囲に気を使い過ぎていませんか？」「自分の本音を押し殺していませんか？」と言われて、「そうなんです！」と思うことがあります。それは、今の自分の状態を言葉にしてもらったことによって、「そうか、自分はこういう状態なんだ」と気づくことができたからです。占いは、未来を断定するものではなく、自分自身を理解するための鏡のような役割も持っているのです。

【人は自分に関係のあることを強く感じる】

人間には、自分に関係のある情報に強く反応する性質があります。

例えば、「責任感が強いですね」「優しい性格ですね」「時々、一人になりたいと思うことがありますね」と言われると、「その通りだ」と思う人が少なくありません。

人は、自分に当てはまる部分を自然と見つけ出す能力を持っています。だからこそ、占いの言葉が心に響くことがあるのです。これは決して悪いことではありません。

むしろ、自分を理解するきっかけになることも多いのです。

【AIは膨大な知識から答えを組み立てている】

AIは超能力を持っているわけではありません。

しかし、

- ・ 占術の知識
- ・ 心理学
- ・ コミュニケーション
- ・ カウンセリング
- ・ 人間関係

など、多くの知識を組み合わせながら回答を作っています。さらに、相談者との会話の流れも考慮しながら答えを組み立てるため、「自分のことをよく分かってくれている」と感じることがあります。これは、優れた占い師やカウンセラーと話したときに感じる安心感に近いものです。

【「当たった！」よりも大切なこと】

第4章 数秘術大全



図 4-1 数秘術は、数字を通して自分の性質や人生の流れを見つめる占術

第1章では、AI 占いとは何かについて学びました。

第2章では、ChatGPT の始め方と基本的な使い方を見てきました。

そして、第3章では、AI との対話の技術について学びました。

いよいよここから、具体的な占術の世界に入っていきます。

最初に取り上げるのは、数秘術です。

数秘術は、生年月日や名前に含まれる数字から、その人の性格や才能、人生の方向性などを読み解いていく占術です。

特別な道具は必要ありません。

難しい知識も必要ありません。

必要なのは、生年月日だけです。

だからこそ、数秘術は初心者にも始めやすく、AI との相性も非常によい占術といえます。

「数字だけで性格や運勢が分かるの？」

と不思議に思う人もいるでしょう。

実際、数秘術は科学ではありません。

数字に不思議な力があることを証明することもできません。
しかし、古代から多くの人々が数字に意味を見だし、自分自身を知るための知恵として受け継いできました。
大切なのは、
「当たるか、当たらないか」
だけではありません。
数字を通して、自分の性格や才能を見つめ直し、
人生をより豊かにするヒントを得ることにあります。
そして、AI の登場によって、数秘術はさらに身近なものになりました。
複雑な計算も必要ありません。
意味を暗記する必要もありません。
AI と対話しながら、楽しみながら学ぶことができます。
本章では、
数秘術の歴史。
ライフパスナンバーの計算方法。
1 から 9 までの数字の意味。
マスターナンバー11、22、33。
恋愛。
仕事。
相性。
そして、ChatGPT を活用した新しい数秘術の楽しみ方まで、順番に見ていきます。
まずは、
「数秘術とは何か？」
という基本から始めていきましょう。

4-1 数秘術とは何か？

数秘術とは、数字を通して人の性格や才能、人生のテーマなどを読み解いていく占術です。
英語では「Numerology (ヌメロロジー)」と呼ばれています。
名前を聞いたことはあっても、
「数字で何が分かるの？」
と思う人も多いかもしれません。
確かに、数字そのものに不思議な力があることを科学的に証明することはできません。
しかし、人類は古代から数字に特別な意味を見いだしてきました。
1 という数字。
7 という数字。

9 という数字。

それぞれに象徴的な意味があると考えられてきたのです。

そして、その考え方を人生や性格の分析に応用したものが数秘術です。

【生年月日だけで始められる占い】

数秘術の大きな特徴は、

特別な道具が必要ないことです。

タロットカードも必要ありません。

水晶も必要ありません。

必要なのは、生年月日だけです。

生まれた日。

生まれた月。

生まれた年。

そこから計算することで、

その人が持つ基本的な性格。

得意なこと。

人生の方向性。

課題。

などを読み解いていきます。

そのため、数秘術は初心者にも始めやすい占術として人気があります。

【未来を当てるためのものではない】

占いというと、

「未来を予言するもの」

というイメージを持つ人もいるかもしれません。

しかし、数秘術は少し違います。

もちろん、運勢を見ることもできます。

しかし、それ以上に、

「自分を知ること」

に重点を置いている占術なのです。

自分の長所。

苦手なこと。

向いている生き方。

人生のテーマ。

そうしたものを考えるためのヒントを与えてくれます。

数秘術は、未来を決めるものではありません。

自分自身を理解するための道具なのです。

【古代から受け継がれてきた知恵】

数字には昔から不思議な魅力がありました。
世界中のさまざまな文化の中で、
数字には特別な意味があると考えられてきました。
西洋でも東洋でも、
数字は単なる計算のための記号ではなく、
宇宙や人生の法則を表すものとして扱われてきました。
数秘術も、そのような長い歴史の中で発展してきた知恵の一つです。
だからこそ、現代でも多くの人に親しまれているのでしょう。

【AI との相性が非常によい占術】

そして今、数秘術は新しい時代を迎えています。
それが、AI との出会いです。
以前であれば、
自分で計算し、
本を開いて意味を調べ、
一つ一つ理解していく必要がありました。
しかし現在では、
AI と対話しながら、楽しみながら学ぶことができます。
意味を全部暗記する必要もありません。
難しい計算を覚える必要もありません。
まずは興味を持つこと。
楽しみながら自分を知ること。
それで十分なのです。
そして、数秘術の世界に入ると、多くの人が最初に出会う数字があります。
それが、
「ライフパスナンバー」
です。
数秘術の歴史と魅力を見ながら、
なぜ多くの人が数字に不思議な意味を感じてきたのかを探っていきましょう。

4-2 数秘術の歴史と魅力

数秘術は、最近生まれた新しい占いではありません。
その起源は非常に古く、数千年前までさかのぼるともいわれています。

第5章 タロット占い大全



図5-1 タロットはカードの象徴を通して、今の状況を映し出す

第4章では、数秘術について学びました。

数秘術は、生年月日だけで始められるシンプルな占術でした。

そして、数字を通して自分自身を知り、

人生を考えるヒントを得ることができました。

本章で取り上げるのは、

世界中で最も有名な占術の一つである

「タロット占い」

です。

タロット占いという名前を聞いたことがある人は多いでしょう。

神秘的なカード。

美しい絵柄。

不思議なメッセージ。

タロットには、人を惹きつける独特の魅力があります。

しかし、

「難しそう。」
「カードを覚えなければならない。」
「初心者には無理ではないか。」
と感じている人も少なくありません。
確かに、
タロットには 78 枚のカードがあり、
正位置や逆位置、
さまざまなスプレッドなど、
学ぶこともたくさんあります。
しかし、心配する必要はありません。
すべてを暗記する必要はないのです。
そして、AI の登場によって、
タロット占いはさらに身近なものになりました。
カードの意味を調べる。
複数のカードを組み合わせて解釈する。
恋愛や仕事について相談する。
そのようなことも、
ChatGPT と対話しながら楽しむことができます。
大切なのは、
「当てること」
だけではありません。
カードを通して、
自分の心と向き合い、
新しい視点や気づきを得ること。
それこそが、
タロット占いの本当の魅力なのかもしれません。
本章では、
タロットの歴史。
大アルカナ 22 枚。
小アルカナ 56 枚。
正位置と逆位置。
ChatGPT を活用したタロット占い。
実践的なプロンプト。
恋愛や仕事への応用。
そして、人間関係や人生のテーマについて、
順番に見ていきます。

初めてタロットに触れる人でも大丈夫です。
一歩ずつ進みながら、
カードが持つ奥深い世界を一緒に楽しんでいきましょう。
まずは、
「タロット占いとは何か？」
という基本から見ていきます。

5-1 タロット占いとは何か？

タロット占いは、世界中で親しまれている代表的な占術の一つです。
神秘的なカードの絵柄に魅力を感じたことがある人も多いのではないのでしょうか。
映画やドラマの中で見たことがある人もいるかもしれません。
タロット占いでは、カードを引き、そのカードが持つ意味を読み解くことによって、恋愛や仕事、人間関係、人生の悩みなどについて考えていきます。
「未来を当てる占い」というイメージを持つ人もいますが、タロットの本当の魅力は、未来を決めつけることではありません。
むしろ、自分の心と向き合い、新しい視点や気づきを得るための道具と考えた方がよいでしょう。
例えば、何かで迷っているときや、進むべき方向が見えなくなったとき、カードは自分では気づかなかった考え方や感情を映し出してくれることがあります。
その意味では、タロットは未来を予言するものというより、自分自身との対話を助ける存在なのかもしれません。
タロットカードは全部で78枚あります。
そのうち22枚は「大アルカナ」と呼ばれ、人生の大きな流れや重要なテーマを表しています。
残りの56枚は「小アルカナ」と呼ばれ、日常生活の出来事や細かな感情の動きを表しています。
初心者の方は、
「78枚も覚えなければならないの？」
と不安になるかもしれません。
しかし、心配する必要はありません。
最初からすべてを暗記する必要はないのです。
実際、多くの人は少しずつカードに親しみながら意味を覚えていきます。
そして現在は、ChatGPTのようなAIを活用することで、カードの意味を調べたり、複数のカードを組み合わせで解釈したりすることも簡単になりました。
難しい知識を覚えることよりも、
「このカードは何を伝えようとしているのだろう？」

と考えることの方が大切なのです。

タロット占いには、正解が一つしかないわけではありません。

同じカードでも、そのときの状況や質問によって意味が変わることがあります。

だからこそ、多くの人々がタロットの奥深さに魅了されてきたのでしょう。

5-2 タロットの歴史と魅力

タロットカードは、長い歴史を持つ神秘的なカードとして知られています。

その起源については諸説ありますが、現在のタロットカードの原型は15世紀頃のヨーロッパで誕生したと考えられています。

もともとは占いのためではなく、貴族たちの遊びに使われるカードゲームとして広まったものでした。

その後、18世紀頃になると、フランスを中心に「カードには特別な意味がある」と考える人たちが現れ、占いの道具として発展していきます。

さらに19世紀から20世紀にかけて、多くの研究者や神秘思想家によって体系化され、現在のタロット占いの基礎が作られていきました。

つまり、タロットは最初から占いのために生まれたものではなく、長い年月をかけて現在の形になったのです。

タロットがこれほど多くの人に愛されてきた理由の一つは、その美しい絵柄にあります。

愚者。

魔術師。

女教皇。

恋人。

死神。

世界。

それぞれのカードには豊かな象徴が描かれており、見る人によってさまざまな解釈が生まれます。

同じカードでも、

「新しい始まり」

と感じる人もいれば、

「変化の時期」

と受け取る人もいます。

そこにタロットの奥深さがあります。

また、タロット占いは「当たる、当たらない」だけで楽しむものではありません。

迷っているとき。

悩んでいるとき。

進むべき方向が見えないとき。

カードは、自分では気づいていなかった感情や考え方を映し出してくれることがあります。

その意味では、タロットは未来を決定するものではなく、自分自身と向き合うための鏡のような存在なのかもしれません。

そして現代では、AI の登場によってタロットはさらに身近なものになりました。

以前は分厚い本を開きながらカードの意味を調べる必要がありましたが、今では ChatGPT と対話しながらカードの意味を理解し、複数のカードの関係を考えることもできます。

タロットの魅力は、正解が一つではないことです。

だからこそ、何百年もの間、多くの人を魅了し続けてきたのでしょう。

次節からは、タロットの中心となる「大アルカナ 22 枚」の世界に入っていきます。

まず最初に登場するのは、すべての旅の始まりを象徴する「愚者 (The Fool)」です。

5-3 大アルカナ 22 枚 — 人生の旅を表すカードたち

タロットカードは全部で 78 枚あります。

その中でも特に重要な 22 枚が「大アルカナ」と呼ばれています。

大アルカナは、人生の大きな出来事や成長、運命の流れを象徴するカードです。

恋愛や仕事などの日常的な出来事を表す小アルカナに対して、大アルカナは人生の転機や重要なテーマを示すカードと考えられています。

大アルカナの最初のカードは「愚者 (The Fool)」です。

そして最後のカードは「世界 (The World)」です。

この 22 枚は、一人の人間が人生を通して経験するさまざまな出来事や成長の過程を、一つの旅として表しているともいわれています。

何も知らずに旅に出る愚者。

才能に気づく魔術師。

知恵を学ぶ女教皇。

愛や選択を経験する恋人。

試練や変化を乗り越える死神や塔。

そして最後に到達する世界。

この流れは、「愚者の旅」と呼ばれ、多くのタロット愛好家に親しまれています。

また、大アルカナのカードは一枚一枚に強いメッセージがあります。

例えば、

愚者は「新しい始まり」。

魔術師は「才能と可能性」。

隠者は「内省と探求」。

運命の輪は「変化」。

星は「希望」。

世界は「完成」。

などを象徴しています。

もちろん、一枚のカードに意味は一つだけではありません。

質問の内容や周囲のカードとの関係によって、さまざまな解釈が生まれます。

それもタロットの魅力の一つです。

初心者の人は、

「22枚も覚えられない。」

と感じるかもしれません。

しかし、心配はいりません。

最初から暗記する必要はないのです。

まずはカードの絵を見て、

「どんな印象を受けるだろう。」

「この人物は何を考えているのだろう。」

と感ずることから始めれば十分です。

そして、AIを活用すれば、カードの意味を一つ一つ調べたり、複数のカードの関係を考えたりすることも簡単にできます。

5-4 小アルカナ 56枚 — 日常を映し出すカードたち

タロットカード 78枚のうち、22枚の大アルカナが人生の大きな流れや重要な転機を表すのに対して、残りの 56枚は「小アルカナ」と呼ばれています。

小アルカナは、私たちの日常生活の出来事や感情、人間関係、仕事、お金など、身近なテーマを映し出すカードです。

大アルカナが人生の「大きな運命」を表すとすれば、小アルカナは「今、目の前で起きていること」を表しているといえるでしょう。

小アルカナは、

- ワンド（棒）
- カップ（杯）
- ソード（剣）
- ペンタクル（金貨）

という 4つのグループに分かれています。

それぞれのグループには、

エースから 10 までの数字のカードと、

ページ、ナイト、クイーン、キングという 4枚の人物カードがあり、

14枚×4組で合計 56枚になります。

ワンド（棒）